

# Guld

Fald					
Hårgreb bagfra					
Kvæler forfra afstand					
Kvæler forfra tæt					
Kvæler fra siden					
Kvæler bagfra tæt					
Kvæler bagfra afstand					
Liggende kvæler påbegyndt					
Liggende kvæler mellem ben					
Sidehalsgreb skulder bagved					
Lige næveslag					
Spark mod skridtet					
Omklamring forfra åben					
Omklamring bagfra åben					
Omklamring forfra lukket					
Omklamring bagfra lukket					
Omklamring fra siden					
Enkelt trøjegreb					
Dobbelt trøjegreb					
Lav knivstikker					
Knivstikker mod halsen					
Højt slag					
Håndledsgreb enkelt ligefor					
Håndledsgreb dobbelt					
Benkast					
Skulderkast					
Hoftekast					
Liggende kast					
Håndkast					
Bronze					
Sølv					
4 Armlåse					
3 Benlåse					
4 Håndledsbefrielser					
4 Transportgreb					
Sårbare punkter					
Parader					
Nødværgeregel					
Reaktionsbane					