

Sølv

Fald					
Hårgreb forfra					
Kvæler forfra tæt					
Kvæler forfra afstand					
Kvæler fra siden					
Kvæler bagfra afstand					
Kvæler bagfra tæt					
Som kastet til jorden					
Liggende kvæler fra siden					
Liggende kvæler bagfra					
Sidehalsgreb skulder foran					
Sidehalsgreb skulder bagved					
Svingspark					
Omklamring forfra åben					
Omklamring bagfra åben					
Omklamring bagfra lukket					
Hjælp til 2. Person					
Enkelt trøjegreb					
Dobbelt trøjegreb					
Lav knivstikker					
Højt slag					
Håndledsgreb diagonalt					
Håndledsgreb dobbelt					
Håndkast					
Bronze					
4 Armlåse					
5 håndledsbefrielse					
Sårbare punkter					
Parader					
Nødværgeregel					
Reaktionsbane					