

## SFM-NYT

### Intro:

Tak til alle jer, der gjorde en indsats i 2007. Specielt kurserne i Frøslev og Zanshin er værd at fremhæve, men også efterårets kursus var godt, selvom der ikke dukkede så mange op, som jeg havde håbet. Jeg kan i øvrigt varmt anbefale at deltage i kursernes Instruktørundervisning, hvis du ikke har været det igennem før. Undervisningen dækker den teoretiske del af instruktørprøven, og giver dig et godt indblik i hvad du kan komme ud for både til prøven og i det virkelige liv som underviser. Vær i øvrigt opmærksom på at fornyelse af instruktørbeviser kun kan ske på et godkendt kursus, og få i øvrigt lige set efter om dit bevis ikke er, eller er ved, at blive for gammelt.

### Kursus:

D. 8 + 9 marts 2008 afholdes igen SFMkursus. Denne gang i Vejle (Ved Sønderåen 1, 7100 Vejle). Tilmelding til kurset til Thorkild. (SFM-ekspeditionen) Pris 250,00 kr. Her har du mulighed for at finpudse pensummet, få instruktørundervisning, gå til instruktørprøve og meget mere. (Se vedlagte folder.) Vær opmærksom på at inst. bevis KUN kan fornyes ved at deltage på et kursus som dette.

På efterårets kursus fik Bornholm en ny bronzeinstruktør. Tillykke til Morten. Y. Jensen.

### SFM kursus i Frøslevlejren (nr. 33) 2007.

Beredskabet holdt igen i år kursus i selvforsvar en hel uge. Jeg må erkende, at jeg igen flere år har gjort en (sikkert halvhjertet) indsats for at checke det ud og, at det aldrig er blevet til noget.

En god sovepude har for mig været, at Thorkild altid har taget sig godt af kurset som repræsentant for rådet.

Heldigvis er Inge og Herle, der står for kurset, ikke tabt bag en vogn, så for at "lokke" mig ud af busken, bookede de mig til et par timers undervisning tirsdag aften.

Jeg må jo så her bagefter ærgre mig over, at jeg ikke lidt før, kunne finde ud af at kigge forbi.

Stemningen må betegnes som meget intens blandt kursisterne. Der var vilje og lyst til at lærer samt en generel "kærlighed" til vores pensum. Ud over det, var der et meget stort socialt aspekt, som jo, efter min mening, er uundværligt, hvis man vil præsterer noget, der bare ligner god og kvalificeret undervisning. Så skete der det heldige (for mig), at Thorkild var nød til at melde afbud til gradueringen.

Jeg blev hidkaldt, vel vidende at Thorkild selvfølgelig havde en stor plads at fylde ud. Der var et bredt spektre af gradueringer til kursets afslutning. Jeg vil nøjes med at nævne de nye instruktører her:

Samtlige prøver: Marianne Gandrup  
Sølv inst.: Torben Hansen.  
Bronze inst.: Michael Popp

Tillykke.

Der har i et stykke tid været snakket om et generationsskift vedrørende instruktørerne på kurset, og der er i god tid fundet nogle ualmindelige kompetente afløsere, nemlig Marianne Gandrup og Michael Popp, som kan fører traditionen videre.

Nu kan et kursus jo ikke leve af at være hyggeligt, uden også at være seriøst. Så som førstegangsbesøgende kiggede jeg selvfølgelig også kvaliteten efter i sømmene.

Undervisningsstandarten er høj. Om eleverne vælger at deltage? Det er et spørgsmål om træningsmoral! Generelt var det den gode træningsmoral, der vandt.

Bortset fra de altid diskutabile emner i SFM-pensummet, var jeg generelt enig i de ting, der blev undervist i. Der blev undervist i hele pensummet, og meget konsekvent til begge sider!

### Selvforsvarskursus i beredskabsforbundet 2008.

1. maj til 9. maj 2008. Afholdes i Frøslevlejren.

Pris 800,00 kr. for hele kurset med fuld forplejning. Pris per dag 150,00 kr.

Alderskrav: Min. 16 år.

For mere information om program mm. Kontakt:

Else Højsager – 75 558 062

Marianne Gandrup – 26 504142

Se også folderen på vores hjemmeside.

*OBS! Du har på dette kursus også mulighed for at forny dit instruktørbevis! OBS!*

### Hvad har du gang i?

Vi har konstateret at der bliver undervist betydeligt mere i SFM end mærkesalget indikerer. Vi er derfor i Rådet meget interesseret i, hvad du går og laver. SÅ, kunne du ikke tænke dig at sende mig et par ord om, hvor du underviser, hvor mange elever du har og om du ellers har gang i nogle SFM-relaterede aktiviteter.

Er der noget, du har brug for en hånd til, vil vi, i det omfang det er os muligt, meget gerne være behjælpelige.

### Hjemmesiden:

Adressen er: [www.selvforsvarsmaerket.dk](http://www.selvforsvarsmaerket.dk).

Her finder du, som kommende eller uddannet instruktør, mange nyttige informationer og formularer som du frit kan benytte i dit daglige arbejde/undervisning.

Siden bliver løbende opdateret bl.a. med SFM-nyt, referater af rådsmøderne mm.

Du har også mulighed for for eksempel at få SFM-relaterede aktiviteter lagt ind på siden, eller få en notits i SFM-nyt

Har du forslag til forbedringer eller ændringer, er du velkommen til at sende dem til mig eller til Jesper

([jesper@selvforsvarsmaerket.dk](mailto:jesper@selvforsvarsmaerket.dk)), som varetager siden.

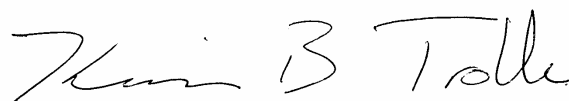
**Mangler du** mærker, diplomer, instruktørbøgerne eller andet, så bestil det endelig ved SFM - ekspeditionen! (SFM-ekspeditionen v. Thorkild Larsen, Engvej 15, 9500 Hobro, tlf. 98 52 57 99

E-mail: [thorkild@selvforsvarsmaerket.dk](mailto:thorkild@selvforsvarsmaerket.dk)

Bank: Spar Nord 9190 250580870).

Se priserne på hjemmesiden.

Mange hilsner



Kim Trolle - Formand SFM