

Sådan forløber en instruktørprøve:



Skriftlig prøve – Du får en time til at besvare den skriftlige prøve.

Alle spørgsmålene kan besvares, hvis du har læst SFM's instruktørhæfte.

Den praktiske prøve – Vil vare omkring 15 til 20 minutter.

Emner til prøven.

Holdstart. (Præsentation, navneopråb, intro. om SFM. mm.).

Opvarmning.

Faldteknikker.

Pensum.

Afrunding af et hold.

Hvad bliver der kigget efter af dommerne?

Er du forberedt?

Stemmeføring og sprogbrug.

Overblik.

Evne til at placere dig, når der undervises.

Sikkerhed i teknikkerne.

Udstråling.